

## Training Herren 2023 TC Eschbronn

Trainer:

- 1) **Michael Broghammer**

### Training:

Trainingsbeginn ist Donnerstag den **04.05.2023** und dauert bis voraussichtlich Ende Juli.  
Trainingspausen werden durch den jeweiligen Trainer am Schwarzen Brett eingetragen und den Spielern sowie dem Kassier mitgeteilt.

### Kosten und Spielbestimmungen:

Die Kosten für die einzelnen Teilnehmer stehen auf der nächsten Seite beschrieben. Der Betrag wird von jedem Teilnehmer im September, nach Abrechnung mit dem Trainern, vom Kassier abgebucht.

Bei **Regen** oder sonstigen nicht durchgeführten Stunden ist nichts zu bezahlen. Sollte ein Teilnehmer verletzt oder beruflich verhindert sein, muss trotzdem der volle Kostenbeitrag entrichtet werden. Wer sich nicht bis zum **07.05.2023** beim Breitensportwart abmeldet, wird für das komplette Training berücksichtigt und muss den kompletten Kostenbeitrag entrichten. Der Trainingsplan wird zusätzlich auf Homepage des TC Eschbronn veröffentlicht.

### Trainingsmodus/Platzbelegung

#### **Donnerstag**

<b>Uhrzeit</b>	<b>Platz 1.</b>	<b>Platz 2.</b>	<b>Platz 3.</b>
<b>17:15 - 18:15</b>	Gruppe 1. Training	Gruppe 1.	Gruppe 2.
<b>18:15 - 19:15</b>	Gruppe 2. Training	Gruppe 2.	30 min Gruppe 1./3.
<b>19:15 - 20:15</b>	Gruppe 3. Training	Gruppe 3.	Gruppe 2./1.

Sportliche Grüße und bleibt FIT :-)

Frederic

## Trainingsplan Herren, Gruppeneinteilung 2023

### Donnerstag

#### Gruppe 1. 17:15 - 18:15 Uhr

##### **Harry Bernhardt**

Frank Preuss  
Peter Bauer  
Herbert Stern  
Jürgen Grimpe  
Rainer Sailer  
Bernd Angst

#### Gruppe 2. 18:15 - 19:15 Uhr

##### **Frederic Rapp**

Nicolas Rapp  
Tobias Pfau  
Gerhard Staiger  
Christian Staudacher  
Marco Schuler  
Matthias Grieshaber

#### Gruppe 3. 19:15 - 20:15 Uhr

##### **Richard Binnig**

Albin Storz  
Oswald Flaig  
Ralf Bernhard  
Norbert Swoboda  
Guido Fehrenbacher  
Jürgen Kreidler

#### **Kosten je Teilnehmer:**

ca. 4-5 €/Training

#### **Bedingung:**

Die Kosten werden wie immer auch bei nicht  
Teilnahme am Training berechnet!